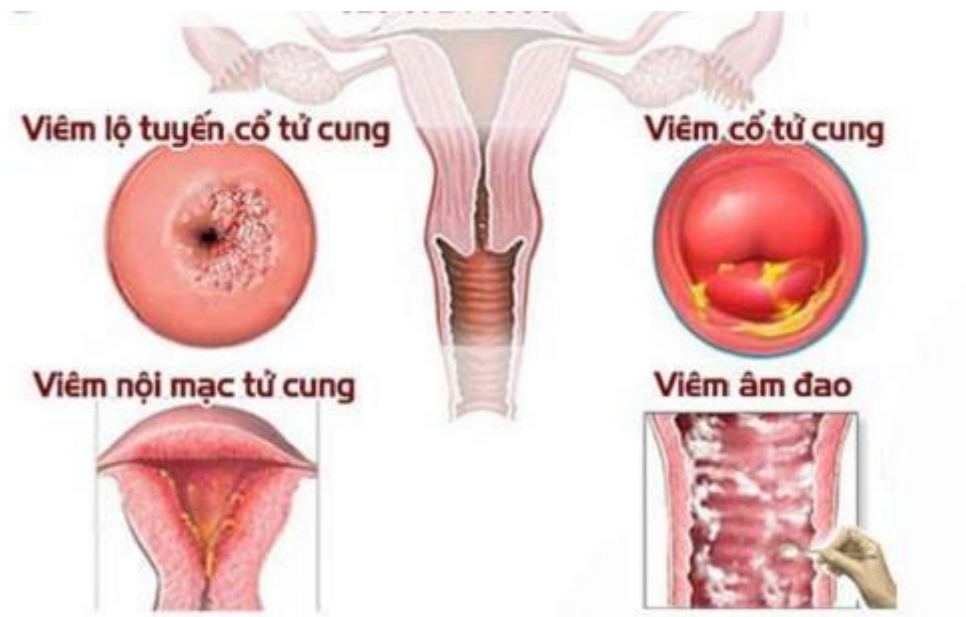


# Khám phụ khoa định kỳ để bảo vệ sức khỏe cho chị em phụ nữ

Bệnh sản phụ khoa thường xuyên là nỗi ám ảnh thầm kín đối với bạn gái. Đối với những bạn gái trong tuổi sinh sản đều có khả năng nhiễm phải sản phụ khoa. Căn bệnh tưởng chừng đơn giản nhưng nếu không nên chẩn đoán và trị đúng giải pháp có thể tác động nghiêm trọng đến sức khỏe sinh sản, tăng nguy cơ ung thư.



Chính Vì vậy, việc khám phụ khoa định kỳ là giải pháp tối ưu giúp bạn nữ phòng bệnh bệnh.

## Các bệnh phụ khoa thường gặp

Căn bệnh sản phụ khoa là một phương pháp nói chung về những bệnh mối liên quan đến những cơ quan sinh dục nữ, bao gồm những căn bệnh nhiễm trùng cơ quan sinh dục dưới (âm hộ, cô bé, cổ tử cung) và bộ phận sinh dục Trên (tử cung, tai vòi và buồng trứng)... một số căn bệnh phụ khoa tập trung tại chị em như viêm nhiễm âm đạo, rối loạn kinh nguyệt, u xơ tử cung

Đối với phụ nữ đã kết hôn và đã sinh con tập trung những bệnh như: viêm lộ tuyến cổ tử cung, viêm nhiễm loét cổ tử cung, u buồng trứng, sa sinh dục

## Nguyên nhân mắc bệnh phụ khoa

### Vệ sinh cô bé chưa đúng phương pháp

- Vệ sinh kém: việc không giữ gìn vệ sinh bộ phận sinh dục sẽ khiến vi khuẩn, nấm biến chuyển và tấn công gây viêm nhiễm bộ phận sinh dục - âm hộ.

- Vệ sinh bộ phận sinh dục không đúng cách: nhiều lần chị em phụ nữ có thói quen vệ sinh âm đạo quá sâu vào bên trong dẫn đến mất đi cân bằng môi trường bên trong cơ quan sinh dục.

## **Lây truyền nhiễm qua đường tình dục**

Giao hợp không lành mạnh dẫn đến việc những loại nấm, virus, vi khuẩn truyền nhiễm qua đường tình dục như Chlamydia, Trichomonas, trùng roi, lậu cầu khuẩn, trực khuẩn, xoắn khuẩn, các vi rút kị khí, vi rút herpes sinh dục... xâm nhập vào tử cung gây phá hủy sự cân bằng hệ vi sinh vật, giảm khả năng tuyến phòng thủ của vùng kín. Cùng với ra việc quan hệ tình dục thô bạo cũng gây ảnh hưởng tới các bộ phận sinh sản.

## **Một vài nguồn gốc khác**

Một số nguyên do không giống như: Stress, tuổi mãn kinh, thực hiện các thủ thuật phụ khoa không an toàn (nạo bỏ thai, đặt vòng tránh thai)....

## **Triệu chứng bệnh phụ khoa**

Ở quá trình đầu, hầu hết các bệnh sản phụ khoa có biểu hiện giống nhau như ngứa rát, không dễ chịu, âm đạo có khí hư, mùi khó chịu. Thậm chí có một số căn bệnh lý hiểm nguy âm thầm tiến triển trong rất nhiều lần năm, không có bất kỳ dấu hiệu gì.

Một số đối tượng nhận biết bệnh qua những lần khám tổng quát và đa phần nhận bắt gặp biểu hiện khi căn bệnh đã vào liệu trình muộn, khó trị.

Thông qua các biểu hiện thông thường bạn không thể xác định được bản thân đang nhiễm phải căn bệnh gì. Cho nên khi xuất hiện những dấu hiệu bất luận, bạn cần phải khám với bác sĩ sản phụ khoa. Bằng những biện pháp chuyên môn, chuyên gia sẽ chẩn đoán căn bệnh bạn đang nhiễm phải và chỉ định chữa trị đúng cách.

## **Các biện pháp phòng tránh bệnh phụ khoa**

### **Vệ sinh âm đạo đúng biện pháp**

Việc giữ gìn vệ sinh bộ phận sinh dục là yếu tố có ý nghĩa rất quan trọng trong việc ngăn ngừa bệnh phụ khoa. Đối với bên Ngoài, cần thiết rửa sạch âm đạo mỗi ngày, sau mỗi lần tiêu tiểu, rửa bằng nước sạch trong tư thế ngồi xổm, sau đó dùng khăn sạch lau khô trước khi mặc quần lót (ưu tiên loại quần lót bằng vải không màu).

Nếu muốn dùng những nước rửa vệ sinh con gái thì có thể chọn loại dung dịch phù hợp, không quá kiềm, không sử dụng dung dịch có độ kháng khuẩn mạnh.

### **Giao hợp lành mạnh**

Lây mắc bệnh lý qua đường tình dục là khúc mắc rất phổ biến, Vì vậy đàn bà cần thiết tự biết bảo vệ bản thân bằng cách sử dụng biện pháp bảo vệ an toàn, giao hợp lành mạnh.

## **Khám sản phụ khoa định kỳ**

Nhiều nữ giới còn e ngại việc xét nghiệm phụ khoa định kỳ. Thực chất đây là một việc tuân thủ rất cần thiết trong công tác phòng chống. Thủ thuật khám sản phụ khoa diễn ra rất nhẹ nhàng chóng.

Khám phụ khoa định kỳ cho phát hiện sớm các dấu hiệu viêm nhiễm, thường triệu chứng của tiền ung thư để kịp thời chữa.

## **Tuổi cần khám sản phụ khoa định kỳ**

Khám phụ khoa định kỳ được khuyến cáo thực hiện đối với chị em nữ giới từ 21 độ tuổi trở lên hoặc khi bắt đầu có quan hệ (tùy điều kiện nào đến trước). Định kỳ mỗi năm cần thiết đi khám phụ khoa 1 lần, nhưng tốt đặc biệt 4-6 tháng 1 lần. Hiên khi thấy các triệu chứng khác lạ như đột nhiên đau rát và nặng nề trong đối tượng, đau nhói trong khu vực xương chậu, biến mất kinh không rõ lý do và khó khăn trong việc mang thai thì phụ nữ nên đến gặp bác sĩ sản phụ khoa càng sớm càng tốt.

[Top 7 bác sĩ khám phụ khoa giỏi ở Hà Nội](#)

[Gợi ý 12 địa chỉ khám phụ khoa ở đâu tốt tại Hà Nội](#)

[Viêm lộ tuyến cổ tử cung độ 3 có nguy hiểm không?](#)

[15 cách giảm đau bụng kinh nhanh nhất có thể bạn chưa biết](#)

[Top 12 địa chỉ khám hiếm muộn ở đâu tốt tại Hà Nội 2023](#)

[Chi phí chữa sùi mào gà hết bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)

[Chi phí đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)

[7 địa chỉ đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt tại Hà Nội?](#)

[Giải đáp: Chi phí khám phụ khoa bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)

[Top 12 địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội 2023](#)

[Review 9 địa chỉ phá thai ở đâu an toàn nhất Hà Nội](#)