

Tổng hợp 14 cách phá thai nhanh nhất, an toàn nhất hiện nay

Chia sẻ cách phá thai nhanh nhất, an toàn nhất khi áp dụng biện pháp phá thai hút chân không, biện pháp phá thai tại nhà kém an toàn là giải pháp dân gian nào...



Khi có thai Bên cạnh kế hoạch, rất nhiều lần con gái lựa chọn phương pháp bỏ thai an toàn nhằm tránh thực hiện ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống. Hiện tại, rất dễ dàng để đàn bà có thể tìm kiếm được phương pháp phá thai Trên các phương tiện truyền thông tuy nhiên không phải tất cả đều tốt. Vậy, đâu mới là biện pháp phá thai an toàn và hiệu quả?

Tổng hợp 14 cách phá thai nhanh nhất, an toàn nhất hiện nay

Phá thai theo y học hiện đại đem tới lợi ích tốt nhanh chóng và sở hữu độ an toàn cao. Vì vậy, phương pháp này luôn được nhiều lần bạn gái tin tưởng lựa chọn. Một vài giải pháp bỏ thai ứng dụng y học hiện đại luôn được áp dụng hiện nay là:

1. Cách phá thai nhanh nhất - hút thai chân không

Hút thai được hiểu là việc đưa ống hút vô trùng vào trong buồng tử cung và dùng bơm để hút thai và nhau thai ra Bên cạnh. Trong đó, toàn bộ giai đoạn sẽ được truyền tải trực tiếp Trên đây máy tính giúp các thao tác được xảy ra một phương pháp chính xác và an toàn. Từ đó, phương pháp này hạn chế những đau đớn ở thai phụ xuống mức tối thiểu.

Hút thai chân không là một trong những phương pháp phá thai an toàn, ít để lại gây ra

Thông thường, cách này được áp dụng đối với thai nhi 6 tuần tuổi. Trước khi tuân thủ, mẹ bầu sẽ được dùng thuốc giảm đau, gây tê tử cung cũng như vệ sinh sạch âm đạo. Dưới áp lực âm, bào thai được hút ra Ngoài trong thời gian ngắn và ít gây chảy máu. Nhờ vậy, tỷ lệ phát sinh gây ra khi thực hiện biện pháp này là khá thấp.

Hút thai trực quan siêu dẫn ko đau, Áp dụng cho thai 4 - 6 tuần tuổi.

- AN TOÀN: * * * * *
- TÁC DỤNG TỐT: * * * * *
- PHỤC HỒI: * * * * *

6 ưu điểm của kỹ thuật hút thai

☞ Bảo vệ tử cung không ảnh hưởng tới xác suất mang thai sau này.

☞ Sử dụng ống nano siêu dẫn không làm tổn thương nội mạc.

☞ Gây mê trong suốt quá trình gây ra không gây đau đớn

☞ Thao tác chính xác, tỉ mỉ trong từng ca phẫu thuật.

☞ Không có hiện tượng thai sót và những hậu quả hiểm nguy.

☞ Sức khỏe hồi phục nhanh chóng.

Hút thai an toàn tại trung tâm y tế Thái Hà

Thông tin liên hệ và đăng ký khám căn bệnh:



- ✔ Vị trí số 11 Thái Hà – Đống Đa – Hà Nội
- ✔ Phòng khám lao động từ **8h00 – 20h00** (các ngày trong tuần)
- ✔ Tư vấn bệnh (từ **6h30 đến 23h30** Các ngày trong tuần)
- ✔ Nhận được nhiều ưu đãi khi đăng ký và đặt lịch hẹn sớm.

Danh sách những dịch vụ ưu đãi ở cơ sở y tế Thái Hà

Là một đơn vị y tế được cấp giấy phép hoạt động đầy đủ, trung tâm y tế đa khoa Thái Hà thường xuyên là địa chỉ y tế tin cậy của rất nhiều lần phụ nữ khi có nhu cầu đình chỉ thai an toàn. Nằm ở vị trí đắc địa của trung tâm thành phố Hà Nội, lại có rất nhiều lần phương tiện giao thông qua lại, bạn nữ có thể yên tâm đến đình chỉ thai.

Ở trung tâm y tế đa khoa Thái Hà hội tụ nhiều bác sĩ có nhiều năm kinh nghiệm trong việc kiểm tra, tuân thủ hút thai an toàn giúp chị em nữ giới. Những chuyên gia không chỉ có rất nhiều lần năm kinh nghiệm mà còn có trình độ, chuyên môn cao trong việc tuân thủ thủ thuật hút thai diễn ra an toàn, nhanh chóng.

Toàn bộ hệ thống phòng thủ thuật cũng như các phòng như phòng chờ, phòng siêu âm, phòng xét nghiệm... có ở trung tâm y tế đều được khử trùng trước và sau khi thực hiện để đảm bảo quá trình hút thai giúp chị em phụ nữ tiếp diễn nhanh chóng, chính xác.

Những loại trang thiết bị, máy móc y tế tại phòng khám đều là những máy móc thiết bị được nhập khẩu từ các nước có nền y học phát triển và được nhập với quy mô lớn nhằm cho chỉ ra phương pháp hút thai thích hợp đối với từng trường hợp.

Trước khi thực hiện thủ thuật hút thai, con gái sẽ được các bác sĩ có đầy đủ kinh nghiệm của cơ sở y tế tiến hành xét nghiệm, xác định số độ tuổi thai, xác định tình trạng tính mệnh của chị em nữ giới để từ đó đưa ra biện pháp hút thai thích hợp.

Cơ sở y tế đã và hiện đang áp dụng kỹ thuật hút thai chân không an toàn giúp con gái. Đây là một cách hút thai có tác dụng tốt, an toàn cao, tỷ lệ thành công cao, không gây đau đớn, con gái sau khi thực hiện hồi phục nhanh chóng.

Những thủ tục xét nghiệm tại đây đều được làm theo đúng bước cần thiết rất hay đảm bảo tính nhanh gọn, không phải đợi chờ.

Bảng giá giá tiền hút thai đều được thu theo đúng quy định, được niêm yết một giải pháp cẩn thận, rõ ràng để giúp người yên tâm khi tiến hành hút thai an toàn ở trung tâm y tế.

2. Cách phá thai an toàn khi sử dụng thuốc phá thai

Giải pháp bỏ thai bằng thuốc là cách dùng được lực của thuốc để chấm dứt sự phát triển của bào thai trong buồng tử cung. Cụ thể, thuốc sẽ thực hiện bong tróc bào thai song song với việc thúc đẩy tử cung co bóp đẩy bào thai ra Bên cạnh.

Cách này được sử dụng khi thai phụ thỏa mãn những điều kiện sau:

- Thai nhi sau 6 tuần tuổi (được tính từ ngày đầu tiên của chu kỳ kinh cuối cùng).
- Thai nhi nằm trong buồng tử cung.
- Bà bầu có tính mệnh ổn định, không mắc phải mắc những căn bệnh lý về hen suyễn, tim mạch, tiểu đường, gan, thận, rối loạn đông máu...
- Thai phụ không gặp phải kích ứng với bất cứ thành phần nào của thuốc phá thai.

Các loại thuốc phá thai luôn được dùng.

Mặc dù phá thai bằng thuốc có an toàn, tỷ lệ thành công cao tuy nhiên phụ nữ vẫn cần phải hết sức thận trọng khi dùng cách này. Một số biểu hiện giúp nhận biết giải pháp phá thai bằng thuốc đã đạt tác dụng tốt mong muốn như sau:

- Sau khi dùng thuốc khoảng 2 – 3 ngày, bào thai được đẩy ra Bên cạnh, con gái sẽ bắt gặp âm hộ chảy nhiều lần máu rồi giảm dần vào những ngày sau đó. Máu chảy ra có đi kèm những cục máu đông biểu thị bào thai đang được đào thải ra Bên cạnh.
- Cơ thể có các biểu hiện khác thường như cảm thấy mệt mỏi, đau bụng, buồn nôn, ngực mềm, sốt nhẹ...

- Sử dụng que thử thai bất gặp xuất hiện 1 vạch (tuy nhiên cũng cần phải lưu ý vì có trường hợp trễ kinh 20 ngày thử que 1 vạch).

Trái lại, nếu có các dấu hiệu dưới chứng tỏ việc bỏ thai bằng thuốc không thành công và phụ nữ cần phải đến ngay các trung tâm y tế để kiểm tra:

- Cảm giác đau bụng dữ dội, đây có thể là dấu hiệu cảnh báo sót thai hay sót nhau thai.
- Vùng kín chảy máu ồ ạt và không có dấu hiệu thuyên giảm, nếu không được can thiệp sẽ dẫn đến tình trạng biến mất máu trầm trọng.
- Sau ngày thứ 8, chị em phụ nữ chưa thấy ra máu cục chứng tỏ bào thai vẫn chưa được đẩy ra Ngoài.
- Gặp một số thắc mắc về viêm bộ phận sinh dục, nhiễm trùng đường tiết niệu, viêm nhiễm niêm mạc tử cung...

Những cách phá thai an toàn tại nhà dân gian, cần cân nhắc khi áp dụng

Theo kinh nghiệm dân gian, nếu con gái ăn quá nhiều rau ngót, nước dừa, ngải cứu, rau răm, rau sam, rau chùm ngây... trong liệu trình đầu thì rất hại giúp thai nhi, có thể gây sảy thai. Tuy nhiên, nhiều lần bạn gái mong muốn áp dụng phương pháp phá thai an toàn tại nhà, đã coi chúng như một bài thuốc phá thai tự nhiên.

Bây giờ, giải pháp phá thai an toàn đang được áp dụng ở bệnh viện chuyên khoa là bỏ thai bằng thuốc và hút thai. Tuy nhiên, một bộ phận rất lớn các bà bầu đã tự nghiên cứu phương pháp phá thai an toàn bằng những bài thuốc dân gian tại nhà do mang tâm lý xấu hổ, không dám cho đối tượng không giống biết.

5. Cách phá thai dùng ngải cứu

Ngải cứu có tên khoa học là *Artemisia Vulgaris* luôn được sử dụng thường gặp trong các thực phẩm của người bệnh Việt. Loại thực phẩm này mang lại rất nhiều lần lợi ích đối với tính mệnh như hỗ trợ điều trị những bệnh về đường hô hấp, cho cầm máu, lưu thông khí huyết, giảm đau xương khớp và những dây thần kinh...

Tuy nhiên, việc dùng rất nhiều lần ngải cứu trong 3 tháng đầu của thai kỳ có thể kích thích khả năng tình dục tử cung co bóp mạnh, gây chảy máu nhiều từ đó dẫn tới tình trạng sảy thai.

Thông hay, chị em mang thai sau 3 tháng chỉ nên ăn ngủi cứu từ 4 – 5 lần/tuần đã có thể gây nhiều ảnh hưởng không có lợi, đe dọa tới sự an toàn của thai nhi.

Rất nhiều lần chị em đã dùng việc ăn ngủi cứu với mục đích bỏ thai tuy nhiên đây là cách chưa có Địa điểm khoa học cần cần hết sức thận trọng nếu thực hiện.

6. Phá thai tại nhà bằng rau ngót

Rau ngót có chứa Papaverin là một hoạt chất có tác dụng hạ huyết, giãn cơ và mạch máu song song với hỗ trợ giảm đau tác dụng tốt. Khi dung nạp vào cơ thể quá nhiều rau ngót sẽ khiến cổ tử cung co bóp mạnh từ đó có thể gây nên tình trạng sảy thai.

Dùng rau ngót là một trong những phương pháp phá thai không cần thiết thuốc, đơn giản, tiết kiệm và tránh được việc gặp đối tượng thân, bạn bè tại những trung tâm y tế. Để làm, nhiều lần nữ giới có thể xay nhuyễn rau ngót thành nước uống hay dùng rau ngót như một thực phẩm trong thực đơn hàng ngày.

Tuy nhiên, biện pháp này cũng tiềm ẩn nhiều vấn đề nguy hại, có thể làm cho nữ giới đối mặt với tình trạng viêm nhiễm bộ phận sinh dục, sót thai, thai chết lưu, tính mạng suy giảm trầm trọng...

7. Cách phá thai nhanh nhất sử dụng nước dứa

Nước dứa vẫn được biết đến với tác động giải khát và tuân thủ đẹp lợi ích tốt. Tuy nhiên, loại nước này lại có hàn tính khá cao, khi dung nạp vào cơ thể dễ tạo ra tình trạng rối loạn chuyển hóa. Đồng thời, việc uống nhiều lần nước dứa với bạn nữ có bầu còn làm cho tử cung co bóp mạnh, dễ gây sảy thai.

Với các điều Vừa rồi, nhiều lần nữ giới đã tuân thủ phá thai bằng biện pháp uống nhiều lần nước dứa. Tuy nhiên, tương tự như các giải pháp Vừa rồi, sử dụng nước dứa là cách phá thai chưa qua kiểm chứng và không đảm bảo tính an toàn.

8. Cách phá thai an toàn nhất bằng mướp đắng

Mướp đắng có tính mát, chứa nhiều lần thành phần có lợi như kẽm, axit folic... cho giải nhiệt và hỗ trợ chữa nhiều lần căn bệnh lý như tiểu đường, huyết áp thấp, đau dạ dày...

Dùng hơn 1,7g nước mướp đắng mỗi ngày khiến cho nữ giới dễ mắc phải sảy thai

Mặc dù sở hữu nhiều công dụng như vậy nhưng mướp đắng lại không hề tốt đối với phụ nữ mang bầu. Bởi lẽ, trong thực phẩm này có chứa Alkaloid là một loại chất kích thích khả năng tình dục mạnh, gây hại giúp thai nhi và rất dễ khiến cho con gái sảy thai.

Cụ thể, tỷ lệ sảy thai là rất cao nếu bạn nữ uống Trên đây 1,7g nước muối đẳng mỗi ngày. Hiện giờ có khá nhiều bạn gái lựa chọn giải pháp này nhằm loại bỏ thai nhi mà không nên tới phòng khám xét nghiệm.

Lưu ý, phá thai an toàn nhất này vẫn chưa được kiểm chứng về hiệu quả cũng như tính an toàn. Bạn gái có thể mắc phải một số phát sinh tiêu cực khi thực hiện biện pháp bỏ thai ở nhà đơn giản bằng muối đẳng.

9. Phương pháp phá thai an toàn nhất bằng đu đủ xanh

Chất beta – carotene có trong đu đủ có công dụng chống oxy hóa, hỗ trợ chữa trị một số căn bệnh về khô da, khô mắt đồng thời cho nhuận tràng và phòng tránh ung thư. Cùng với ra, đu đủ còn được biết như một loại thực phẩm giúp lợi sữa giúp đàn bà dưới sinh.

Tuy nhiên, với bạn gái đang trong thai kỳ thì đu đủ xanh lại là một chất cấm kỵ. Do lẽ, đu đủ xanh chứa Papanin là một chất có tác suất phá hủy và làm hỏng phôi thai. Đồng thời, chất Enzym, Prostaglandin và Oxytocin còn thực hành tử cung co thắt khiến nguy cơ sảy thai tăng mạnh.

Cho nên, khi muốn loại bỏ thai mà không cần phải đến trung tâm y tế, nhiều lần chị em nữ giới đã thực hiện việc ăn, hấp thụ rất nhiều lần đu đủ xanh vào cơ thể. Một vài biện pháp hay được sử dụng như uống nước ép đu đủ xanh, ăn đu đủ trực tiếp hoặc thông qua những thực phẩm có chế biến từ đu đủ.

10. Phương pháp phá thai an toàn bằng cách sử dụng rau răm

Theo Đông y, rau răm có mùi thơm, tính ấm, vị cay nồng, có công dụng tán hàn, sát khuẩn, tiêu thực, sáng mắt, khỏe mạnh gân cốt... Tuy nhiên, rau răm lại có tác suất làm tử cung co thắt mạnh gây sảy thai Ngoài ý muốn.

Lợi dụng tác dụng Vừa rồi, nhiều lần đàn bà tuân thủ bỏ thai thông qua việc uống nước ép rau răm hoặc dùng nhiều lần loại rau này trong chế độ dinh dưỡng hàng ngày.

Chú ý, phương pháp này có thể gây hiểm nguy tới an toàn tính mạng bởi rau răm dễ làm cho bà mẹ mắc phải mất đi nhiều lần máu khi ăn phải.

11. Cách bỏ thai bằng rau sam

Rau sam có vị chua, tính hàn, chứa nhiều thành phần tốt cho tính mệnh như sắt, canxi, cholin, vitamin A, vitamin C... Nhờ vậy, loại rau quen thuộc này vẫn thường được biết tới như một loại thực phẩm có lợi, cho giải độc, tiêu thũng, điều trị những chứng tiểu buốt, tiểu ra máu, đầy hơi, chướng bụng...

Tuy nhiên, trong rau răm lại chứa P. Oleracea là chất có khả năng gây kích thích mạnh làm cho tử cung co thắt dẫn tới tình trạng sảy thai. Thực tế cũng chứng minh, tỷ lệ chị em phụ nữ có thai trong ba tháng đầu mắc phải sảy do ăn rau răm là khá cao.

Các cách loại phá thai nhi bằng rau răm thường được chị em sử dụng như uống nước ép rau răm, ăn nhiều rau răm mỗi ngày...

12. Phương pháp phá thai bằng rau chùm ngây

Rau chùm ngây luôn còn được gọi với cái tên không giống là cây ba đậu dại, thuộc dòng thân gỗ. Rau chùm ngây có chứa hàm lượng dinh dưỡng khá cao bao gồm canxi, protein, vitamin A, kali... Nhờ vậy, loại rau này sở hữu giá chữa kinh tế cao, được trồng và khai thác thường gặp hiện tại.

Chùm ngây khiến cho tử cung trơn trượt, bào thai không cố định được vị trí khiến nguy cơ sảy thai tăng cao

Ngoài những thành phần dinh dưỡng Trên, trong rau chùm ngây còn chứa hoạt chất Alpha – Sitosterol có tác dụng làm tử cung trở nên trơn trượt, bào thai khó cố định được vị trí từ đó gây hiện tượng sảy thai. Với đặc tính này, nhiều lần con gái đã lựa chọn việc hấp thụ vào cơ thể rau chùm ngây qua những bữa ăn để loại phá bào thai mà không cần thiết tới bệnh viện.

13. Thủ thuật phá thai bằng rau má

Dùng rau má là giải pháp phá thai dân gian tiếp theo được không ít nữ giới lựa chọn. Do lẽ, rau má có tính hàn, nằm trong nhóm món ăn hạn chế với bà mẹ, dễ khiến cho tử cung co thắt, đau bụng dữ dội, xuất huyết và dẫn đến sảy thai.

Một số phương pháp phá thai bằng rau má được nhiều lần bạn gái làm như tuân thủ sinh tố rau má, chế biến các món ăn từ rau má hay ăn rau má tươi.

Lưu ý, rau má có thể thực hiện hồng thai nhưng không phải là giải pháp bỏ thai trong mọi trường hợp và chưa được kiểm chứng an toàn. Việc sử dụng phương pháp thức phá thai này có thể khiến phụ nữ đối mặt với các vấn đề như nôn mửa, chóng mặt, tụt huyết áp...

14. Giải pháp phá thai an toàn bằng giải pháp Đông y

Phá thai trong Đông y hoạt động dựa Trên đây cơ chế dùng dược tính của các vị thuốc nhằm gây ảnh hưởng xấu khiến sự tiến triển của thai nhi mắc phải ngừng lại. Song song với đó, những vị thuốc còn kích thích khả năng tình dục tử cung co bóp mạnh từ đó đẩy bào thai ra Bên cạnh.

Một vài vị thuốc Đông y thường được sử dụng để bỏ thai như bạch mao căn, bán hạ, mẫu đơn bì, thường sơn, mang tiêu, xạ hương... Đây đều là những loại thảo dược thiên nhiên nhờ vậy có thể đảm bảo tính an toàn cao, gần như không gây bất cứ tác động phụ nào.

Bài thuốc Đông y dùng trong phá thai được xây dựng dựa Trên đây tuổi thai cũng như tình trạng sức khỏe của mẹ bầu. Do đó, đàn bà nên tránh tuyệt đối tình trạng bốc thuốc không qua kê đơn làm theo tiềm ẩn nhiều thắc mắc nguy hại đến tính mệnh hay thậm chí là tính mệnh.

Như vậy có không ít biện pháp phá thai tuy nhiên bạn gái nên cân nhắc kỹ lưỡng trước khi đưa ra quyết định loại phá sinh linh trong bụng của mình. Cùng với ra, nếu không muốn có thai Cùng với ý muốn thì chị em cần phải chủ động sử dụng những biện pháp ngừa thai.

Những lưu ý quan trọng khi thực hiện thủ thuật phá thai

Các cách phá thai bằng rau ngót, ngải cứu, mướp đắng... là phương pháp dân gian truyền miệng, hiệu quả hay không thì vô căn cứ nên bạn đọc cần cân nhắc khi thực hiện. Mặc dù các phương pháp thức này đơn giản, tiết kiệm, kín đáo nhưng cho tới nay vẫn chưa có một nghiên cứu khoa học nào chứng minh lợi ích tốt cũng như tính an toàn tuyệt đối của những phương pháp này.

Việc lạm dụng và làm các biện pháp bỏ thai tại nhà một phương pháp bừa bãi có thể làm cho đàn bà đối mặt với các thắc mắc như băng huyết gây mất máu, sót thai, lưu thai, mắc các bệnh phụ khoa... nguy hại hơn, nó có thể ảnh hưởng lớn tới xác suất sinh sản hay thậm chí là sức khỏe của con gái.

Lựa chọn đúng phương pháp bỏ thai an toàn và thực hiện những chú ý dưới bỏ thai cho chị em phụ nữ tự bảo vệ tốt tính mạng bản thân

Bên cạnh ra, đàn bà cũng cần phải chú ý một số câu hỏi không giống như:

- Cần thiết vệ sinh bộ phận sinh dục sạch sẽ, nhất là trong trường hợp làm có can thiệp ngoại khoa khiến vùng kín bị tổn thương.
- Dưới khi bỏ thai, thành tử cung mắc phải thương tổn, mỏng hơn và cần phải thời gian để hồi phục. Vì thế, chị em phụ nữ cần hạn chế giao hợp dưới khi bỏ thai (thông luôn cần kiêng trong khoảng 1 – 2 tháng).

- Nữ giới cần chú ý bổ sung đầy đủ dinh dưỡng, ăn nhiều rau xanh và hoa quả tươi giúp cơ thể nhanh chóng phục hồi.
- Không dùng những loại món ăn có hàn tính như tôm, cua, hến, ốc...
- Hạn chế dùng các loại đồ ăn cay nóng, đồ ăn nhiều dầu mỡ, những loại thức ăn nhanh hay những chất gây kích thích ham muốn.
- Xây dựng chế độ nghỉ ngơi hợp lý, tránh lao động quá sức hay để cơ thể thiếu ngủ.
- Trong trường hợp phát sinh những triệu chứng bất hay cần phải tới ngay các bệnh viện để tiến hành kiểm tra, điều trị kịp thời.

Trên là các phương pháp bỏ thai an toàn, tác dụng tốt được rất nhiều lần phụ nữ tin tưởng lựa chọn. Để đảm bảo an toàn, tốt nhất phụ nữ cần phải đến những bệnh viện uy tín để tiến hành thăm khám và nhận sự hỗ trợ từ phía bác sĩ.

Liên kết tham khảo:

<https://pkphukhoa.org/10-dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-102324.html>

<https://pkphukhoa.org/chi-phi-pha-thai-het-bao-nhieu-tien-bang-gia-102323.html>

<https://pkphukhoa.org/12-cach-pha-thai-an-toan-nhat-102326.html>

<https://pkphukhoa.org/chi-phi-hut-thai-bao-nhieu-tien-102327.html>

<https://pkphukhoa.org/pha-thai-o-dau-an-toan-102325.html>

<https://pkphukhoa.org/hut-thai-co-dau-khong-102328.html>

<https://pkphukhoa.org/tu-van-pha-thai-an-toan-102330.html>

<https://pkphukhoa.org/hau-qua-cua-viec-pha-thai-102329.html>

<https://pkphukhoa.org/pha-thai-bang-thuoc-co-an-toan-khong-102331.html>

<https://pkphukhoa.org/pha-thai-4-tuan-tuoi-duoc-khong-102332.html>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/cac-cach-pha-thai-an-toan-pho-bien-hien-nay-htm.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/hut-thai-co-dau-khong-co-so-y-te-nao-hut-thai-an-toan-tai-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/5-dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi-nam-2023.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/goi-y-top-10-benh-vien-phong-kham-phu-khoa-ha-noi-an-toan-uy-tin.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/hut-thai-co-nguy-hiem-khong-hut-thai-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/pha-thai-o-dau-go-y-10-dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/pha-thai-7-tuan-co-nguy-hiem-khong.htm>